

ப்ரம்மசாரிகள் மங்களஸ்னானம் செய்து க்ஷவரம் செய்து கொண்டு
ஸ்னானம் ஸந்தியாவந்தனம் செய்து ஸமிதாதானம் செய்ய வேண்டியது.

ஸமிதாதானம்

சுக்லாம் சாந்தயே।

ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்ஹ ரிஷி: । தேவி காயத்ரீச் சந்த:। ஸவிதா
பரமாத்மா தேவதா ॥ ஓம் பூ: ப்ராணாயாமே விநியோக: ॥

ஓம் பூ: புவஸ்ஸுவரோம்॥

அத்ய பூர்வோக்த, ஏவம்குண, விசேஷேண விஸிஷ்டாயாம்
அஸ்யாம் சுபதிதௌ மபோ பாத்த ஸமஸ்த தூரிதக்ஷயத்வாரா
ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் ப்ராத: ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே

ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே॥

அப உபஸ்ப்ருஸ்ய॥

(5 ஸமித்துக்களை ஒவ்வொன்றாக வைக்கவும்)

அக்நே ஸுச்ரவ: ஸுச்ரவஸம் மாகுரு।
யதாத்வமக்நே சுச்ரவ: சுச்ரவா அஸி।
ஏவம் மாக்நே ஸுச்ரவ: ஸௌச்ரவஸம் குரு।
யதாத்வமக்நே தேவாநாம் யக்ஞஸ்ய நிதிபா: அஸி।
ஏவமஹம் மனுஷ்யாணாம் வேதஸ்ய நிதிப: பூயாஸம்।

(ஐலம் எடுத்து அக்நியைச் சுற்றவும்)

பூர்புவஸ்ஸுவ: ப்ரதக்ஷிணமக்நிம் பர்யக்ஷய

(அக்நியில் அக்ஷதை போடவும்)

யக்ஞேச்வராய நம: ஸகலாராதனை: ஸ்வர்ச்சிதம்.

(3 ஸமித்துக்களை ஒவ்வொன்றாக மந்திரம் சொல்லி 3 தடவை
அக்நியில் வைக்கவும்)

(1) அக்நயே ஸமிதம் அகாருஷம் ப்ருஹதே ஜாத வேதஸே
யதாத்வமக்நே ஸமிதா ஸமித்யஸே ஏவ மஹம் ஆயுஷா மேதயா
வர்ச்சஸாப்ரஜயா பசுபி: ப்ரம்ஹ வர்ச்சஸேந ஸமிந்தே ஜீவபுத்ர: மமாசார்ய:
மேதாவீ அஹமஸாநி அநிராகரிஷ்ணு: யசஸ்வீ தேஜஸ்வீ ப்ரம்மவர்ச்சஸீ
அந்நாத: பூயாஸம் ஸ்வாஹா। இதமக்னயே நமம

(2) அக்நயே ஸமிதம் ஸ்வாஹா। இதமக்னயே நமம

(3) ஷெ | இதமக்னயே நமம

(முன் போல் ஐந்து ஸமித்துக்களை அக்னியில் வைக்கவும்)

அக்நே ஸுச்ரவ: ஸுச்ரவஸம் மாகுரு |
யதாத்வமக்நே ஸுச்ரவ: ஸுச்ரவா அஸி |
ஏவம் மாக்நே ஸுச்ரவ: ஸௌச்ரவஸம் குரு |
யதாத்வமக்நே தேவாநாம் யக்ஞஸ்ய நிதிபா: அஸி |
ஏவமஹம் மனுஷ்யாணாம் வேதஸ்ய நிதிப: பூயாஸம்

(ஐலம் எடுத்து அக்நியைச் சுற்றவும்)

பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: ப்ரதக்ஷிண மக்நிம் பர்யுக்ஷ்ய

(அக்நியில் அக்ஷதை போடவும்)

யக்ஞேச்வராய நம: ஸகலாராதனை: ஸ்வர்ச்சிதம்.

(அக்நி ப்ரார்த்தனை)

தநூபா: அக்நேஸி தந்வம்மே பாஹி | ஆயுர்தா: அக்நேஸி ஆயுர்மே
தேஹி | வர்ச்சோதா: அக்நேஸி வர்ச்சோமே தேஹி | அக்நே யந்மே தந்வா
ஊநம் தந்ம ஆப்ருண மேதாம் மே தேவ: ஸவிதா ஆததாது மேதாம் தேவி
ஸரஸ்வதீ ஆததாது மேதாம் அச்விநௌ தேவௌ ஆதத்தாம்
புஷ்கரஸ்ரஜௌ

அங்காநிசமே ஆப்யாயந்தாம்.

வாக்சமே ஆப்யாயந்தாம்

ப்ராண: சமே ஷெ

சக்ஷு: சமே ஆப்யாயந்தாம்

ச்ரோத்ரம் சமே ஷெ

யசோ பலம் சமே ஷெ

ரக்ஷை இட்டுக் கொள்ளவும்

கச்யபஸ்ய த்ரயாயுஷம் ஜமதக்நே: த்ரயாயுஷம் யத்தேவாநாம்
த்ரயாயுஷம் தந்மே அஸ்து த்ரயாயுஷம் ஓம் த்ரயாயுஷம் பலம் த்ரயாயுஷம்
ஆயுஷ்மாந் த்ரயாயுஷம்.

ஓம் பூநீ பகவத் ஸமாராதனம்

(அக்நியில் ஒரு ஸமித்தை வைக்கவும்)

அக்நே நய ஸுபதாராயே அஸ்மான் விச்வாநி தேவ வயுநாநி
வித்வான்| யுயோதி அஸ்மத் ஜுஹு ராணமேந: பூயிஷ்டாம்தே நம உக்திம்
விதேம ||

ஸ்வஸ்தி ச்ரத்தாம் யச: ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ச்ரியம் பலம்,
ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹி மே ஹவ்யவாஹந

மயா க்ருதமிதம் ப்ராத: ஸமிதாதானாக்யம் கர்ம, ஸர்வம்
ஸ்ரீயக்ஞேச்வரார்ப்பணமஸ்து தத்ஸத் ப்ரம்ஹார்பணமஸ்து. வாஸு
தேவார்ப்பணமஸ்து||

காயேந வாசா மனஸா இந்த்ரியைர்வா புத்யாத்ம நாபா
ப்ரகிருதேஸ்வபாவாத் கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி
ஸமர்பயாமி ப்ராயச்சித்தாநி அசேஷாணி தப: கர்மாத்மகாநிவை
யாநிதேஷாம் அசேஷாணாம் கிருஷ்ணாநுஸ்மரணம் பரம். ஸ்ரீ கிருஷ்ண
..... 12 தடவை ஆசம்ய.

காமோகார்ஷீத் ஜப ஸங்கல்பம்

(உத்ஸர்ஜன தர்பணமும் செய்யலாம்)

(மோதிர விரலில் இரண்டு பில் தர்பை பவித்ரம் தரித்து காலின் கீழ்
தர்பங்களை போட்டுக் கொண்டும் மோதிர விரலில் இரண்டு தர்பங்களை
இடுக்கிக் கொண்டும் சங்கல்பம் ஆரம்பிக்கவும்.)

சக்லாம் + சாந்தயே+ ஓம்பூ: பூர்புவஸ்ஸுவரோம்| மமோ பாத்த +
ப்ரீத்யர்த்தம் சுபேசோபனே முஹூர்த்தே. அத்ய ப்ரஹ் மண: த்விதீய
பரார்த்தே. ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டா
விம்சதிதமே. கலியுகே, ப்ரதமே பாதே, ஜம்பூத்வீபே பாரதவர்ஷே, பரத
கண்டே மேரோ: - தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்மிந் வர்த்தமானே
வ்யாவஹாரிகே ப்ரபாவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே நாம
ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே க்ரீஷ்டம் ருதௌ சிராவணமாஸே சக்ல பக்ஷே
பௌர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ வாஸர யுக்தாயாம்
நக்ஷத்திர யுக்தாயாம் சுபயோக சுபகரண ஏவங்குண விசேஷேண
விசிஷ்டாயம் அஸ்யாம் வர்த்தமானாயாம் பௌர்ணமாஸ்யம் சுபதிதௌ
தைஷ்யாம் பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயேத்ஸர்ஜன அகரண தோஷ
ப்ராயஸ்சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர சதஸங்க்யயா காமோகார்ஷீத் மந்யுர
கார்ஷீத் மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே என்று ஸங்கல்பம் செய்து ப்ரணவஸ்ய
முதல் ஆயாத்விதி + ஸவிதா தேவதா முடிய செய்து கொண்டு
காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் என்று 108 தடவை ஜபித்து, ப்ராணாயாமம்,
செய்து உத்தமே சிகரேதேவி + யதாசுகம் என்று (உபஸ்தானம்) செய்யவும்
ப்ரதம சிராவணம் உள்ளவர்களுக்கு காமோகார்ஷீத் ஜபம் இல்லை.

உபாகர்மாவிற்ரு வேண்டிய சாமான்கள் அரிசி, தேங்காய் பழம், வெற்றிலை, பாக்கு, நெய், எள், பஞ்சபாத்ர உத்தர்ணி தசுஷினை.

மஹா சங்கல்பம்

இரண்டு, தர்பைகளால் செய்த பவித்திரம் அணிந்து இரண்டு கட்டைப் பில்லுகளை பவித்திர விரலில் இடுக்கிக் கொண்டு, 3 தர்பைகளை ஆஸனமாக போட்டுக் கொண்டு கீழ்க்கண்ட ஸங்கல்பத்தை செய்ய வேண்டும்.

சுக்லாம் பரதரம் + சாந்தயே பிராணாயாமம் ஓம் பூ :+ ஸுவரோம்
மமோபாத்த ஸமஸ்த துரிதசுஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம்
ததேவ லக்னம் ஸுதிநம் ததேவ தாராபலம் சந்த்ரபலம் ததேவ।
வித்யாபலம் தைவபலம் ததேவ லக்ஷ்மீ பதே: அங்க்ரியுகம் ஸ்மராமி ।
ஓம் அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தாம் கதோபிவா
யஸ்மரேத் புண்டரீகாசுஷம் ஸபாஹ்யா அப்யந்தர: சுசி:।

மாநஸம் வாசிகம் பாபம் கர்மணா ஸமுபார்ஜிதம் ஸ்ரீ ராம ஸ்மரணே
நைவ வ்யபோஹதி நஸம்சய:ஸ்ரீராமராமராம திதிர்விஷ்ணு: ததாவார:
நசுஷத்ரம் விஷ்ணுரேவச। யோகஸ்ச கரணஞ்சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம்
ஜகத்। ஸ்ரீ கோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த அத்யஸ்ரீ பகவத:ஆதி
விஷ்ணோ: ஆதி நாராயணஸ்ய - அசிந்த்யயா, அபரிமிதயா சக்த்யா,
ப்ரியமாணஸ்ய மஹா ஜலௌகஸ்ய மத்யே, பரிப்ரமதாம் அனேக கோடி
ப்ரஹ்மாண்டாநாம், ஏகதமே, அவ்யக்த, மஹத் அஹங்கார, ப்ருதிவ்யப்
தேஜோவாயு:, ஆகாசாத்யை: ஆவரணைராவ்ருதே, அஸ்மின்மஹதி,
ப்ரம்மாண்டகரண்ட மத்யே, பூமண்டலே, ஆதார சக்த்யாதி,
கூர்மாத்யநந்தாதி, அஷ்டதிக்கஜோபரி, ப்ரதிஷ்டிதஸ்ய, உபரிதலே,
ஸத்யாதி, லோகஷட்கஸ்ய அதோபாகே, மஹாநாளாயமான, பணிராஜ
சேஷஸ்ய ஸஹஸ்ரபணாமணிமண்டல மண்டிதே, லோகா லோகாசலேந,
பரிவ்ருதே, திக்தந்தி சுண்டா தண்டோத் தம்பிதே, லவணஇக்ஷு,
ஸுராஸர்பிததிசுநீர - சுத்தார்ணவை: பரிவ்ருதே, ஜம்பூப்லக்ஷ சாக சால்மலி
குசக்ரௌஞ்ச புஷ்கராக்ய ஸப்த த்வீப விராஜிதெ, இந்த்ரகசேரு
தாம்பரகபஸ்தி நாகஸௌம்ய, கந்தர்வாசரண பாரதாதி நவகண்டாத்மகே,
மஹாமேரு கிரிகர்ணிகோபேதே, மஹா ஸரோருஹாய மான,
பஞ்சாசத்கோடி யோஜன விஸ்தீர்ண பூமண்டலே, ஸுமேரு நிஷத ஹேம
கூட ஹிமாசல மால்யவத் பாரியாத்ரக, கந்தமாதன கைலாஸ
விந்த்யாசலாதி, மஹா சைலா திஷ்டிதே, லவண சமுத்ர முத்ரிதே, பாரத
கிம்புருஷ ஹரிளா வ்ருத ரம்யக ஹிரண்மய குருபத்ராக்ய, கேது மாலாக்ய

நவவர்ஷோப சோபிதே ஜம்பூத்வீபே, பாரதவர்ஷே, பரதகண்டே, மேரோ; தக்ஷிணே பார்ச்வே. கர்மபூமௌ ஸ்வாயம்வந்தி. குருசேஷத்ராதி ஸம பூமார்த ரேகாயா: பூர்வதிக்பாகே, விந்த்யா சல்ஸ்ய, தக்ஷிண திக்பாகே தண்ட காரண்யே கோதாவர்யா, தக்ஷிணே தீரே, ஸகல ஜகத்ஸ்ரஷ்டு: பரார்த்தத்வயஜீவிந: ப்ரஹ்மண: ப்ரதமே பரார்த்தே பஞ்சாசதப்தாத்மிகே. அதீதே, பஞ்சாசதப்தா தெள ப்ரதமே வர்ஷே, ப்ரதமே மாஸே, ப்ரதமே பசேஷ, ப்ரதமே திவஸே அஹநித்விதீயேயாமே த்ருதீயே முஹூர்த்தே, ஸ்வாயம்புவ ஸ்வாரோசிஷ உத்தம, தாமஸ, ரைவத, சாக்ஷுஷாக்யேக்ஷு-ஷட்ஸுமநுஷு, வ்யதீதேஷு ஸப்தமே வைவஸ்வத மந்வந்தரே. அஷ்டாவிம்சதிதமே, வர்த்தமானே, கலியுகே, சாலிவாஹந சகாப்தே ப்ரபவாதீநாம்ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே..... நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே ருதௌ சிராவண மாஸே சுக்ல பசேஷ பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ வாஸர யுக்தாயாம் நக்ஷத்திர யுக்தாயம் சுபயோக சுப கரணஏவம்குண விசேஷேண விசிஷ்டாயாம். அஸ்யாம் வர்த்தமானாயாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் அநாதி அவித்யாவாஸநயா ப்ரவர்த்தமானே அஸ்மிந்மஹதி ஸம்ஸார சக்ரே, விசித்ராபி; கர்மகதிபி: விசித்ராஸு யோநிஷு புந:புந:, அநேகதா ஜநித்வா கேநாபி புண்ய கர்ம விசேஷேண, இதாநீந்தன மானுஷ்யே த்விஜன்ம விசேஷம் ப்ராப்தவத: மம-இஹஜன்மநி ஜன்ம ஜன்மாந் தரேஷு, பால்யே வயஸி கௌமாரே யௌவனே வார்த்தகேஷு-ஜாக்ரத் ஸ்வப்ந, ஸுஷுப்த்யவஸ் தாஸு மனோவாக்காய கர்மேந்த்ரிய ஜ்ஞானேந்த்ரிய வ்யாபாரை: ஸம்பாவிதானாம் ரஹஸ்யக்ருதாநாம், ப்ரகாசக்ருதாநாம், அதிபாதகாநாம், உப பாதகாநாம் ஸங்கலீகரணாநாம் மலினீ கரணா நாம் அபாத்ரீகரணாநாம். ஜாதி ப்ரம்சகராணாம். ப்ரகீர்ணகாநாம் ஏவம் நவா நாம் நவவிதாநாம் பஹூநாம், பஹூவிதாநாம் ஸர்வேஷாம் பாபாநாம் ஸத்ய: அபநோதநத்வாரா ஸமஸ்த பாப க்ஷயார்த்தம், ஸமஸ்த ஹரி ஹர தேவதா ஸந்நிதௌ, ச்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யா யோபாகர்மகரிஷ்யே! ததங்கம் மாத்யாஹ்நிக ஸ்நான மஹம் கரிஷ்யே.

கீழ்க்கண்ட மந்திரத்தை சொல்லி ஜலத்தை (தலையில்) தெளித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அதிக்ரூர மஹாகாய கல்பாந்த தஹநோபம, பைரவாய நமஸ் துப்யம் அநுஜ்ஞாம் தாதுமர்ஹஸி! துர்போஜன துராலாப துஷ்ப்ரதிக்ரஹ ஸம்பவம் பாபம் ஹர மம க்ஷிப்ரம் ஹரஸூந்யே நமோஸ் துதே த்ரிராத்ரம் ஜாஹ்நவி தீரே பஞ்சராத்ரந்து யாமுனே ஸத்ய: புநாது காவேரி பாபம்

ஆமரணாதிகம் கங்கா கங்கேதி யோப்ருயாத்யோஜநானாம் சதைரபி
முச்யதே ஸர்வபாபேப்யோ விஷ்ணு லோகம் ஸகச்சதி.

ஐலத்தை தொட்டுக்கொண்டு கீழ்வரும் மந்திரத்தைச் சொல்லவும்.

உருக்ஹிராஜா வருண: சகாரகூர்யாய பந்தாம் அந்வேதவாஉ। அபதேபாதா:
ப்ரதீதாதவேக: உதாபவக்தா: ஹிருதயா விதச்சித்। நமோ வருணாய
அபிஷ்டத: வருணஸ்ய, பாச:। யேதேசதம் வருணயே, ஸஹஸ்ரம்
யக்ஞியா: பாசா: விததாமஹாந்த:। தேபிர்ந: அத்யஸவிதோதா விஷ்ணு:
விச்வே முஞ்சந்து மருதஸ்வர்க்கா: ஸ்வாஹா।

த்ருபதாதீவ முமுசான: ஸ்வின்ன:

ஸ்நாத: மலாதிவ।

பூதம் பவித்ரேனேவ ஆஜ்யமாப:

சுந்தந்து மைனாச:

கையில் ஐலத்தை எடுத்துக் கொண்டு முகர்ந்து கீழே விடவும்.

ஸுமித்ரியான: ஆபஷதயஸ்ஸந்து துர்மித்ரியா: தஸ்மை
ஸந்து யோஸ்மான்த்வேஷ்டி யஞ்சவயம் த்விஷ்டம:
மிருத் - (மண்) ஸ்னானம் (ப்ரோக்ஷணம்)

இதம் விஷ்ணு: விசக்ரமே த்ரேதா, நிததேபதம் ஸமூஹ்ளமஸ்ய
பாக்ஸுரேஸ்வாஹா ஆசம்ய கோமயத்தால் (பசும்சாணம்) ப்ரோக்ஷணம்.

அருகம்புல் ப்ரோக்ஷணம்

மாநஸ்தோகே, தனயேமான ஆயுஷி மாநோகோஷு, மாந:
அச்வேஷு ரீரிஷ:। மானோவீரான் ருத்ரபாமிந: வதீ: ஹவிஷ்டமந்த:
ஸதமித்வா ஹவாமஹே। ஆசம்ய.

தர்பத்தால் ப்ரோக்ஷணம்

ஆபோஹிஷ்டா மயோபுவ: தாநஊர்ஜே ததாதந।
மஹேரணாயசக்ஷஸே। யோவ: சிவதம: ரஸ: தஸ்யபாஜயத இஹந:।
உசதீரீவமாதர:। தஸ்மா அரங்கமாமவோ யஸ்யக்ஷயாய ஜிந்வத।
ஆபோஜனயதாசந: ।

சித்பதிர்மா புனாது வாக்பதிர்மாபுனாது தேவோமாஸவி
தாபுனாது அச்சித்ரேண பவித்ரேண சூர்யஸ்ய ரச்மிபீ:।

பூ: புனாது புவ: புனாது ஸுவ: புனாது

பூர்புவஸ்ஸுவ: ஸர்வம் புனாது

ஸ்னானம் செய்யக்கூடியவர்கள் ஸ்னானம் செய்து வஸ்திரதாரணம்
புண்டரதாரணம் செய்துக் கொண்டு மாத்யாந்திரம் செய்யவும்.

யக்ஞோபவீத தாரண விதி

சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் ஸாந்தயே.

ப்ரணவஸ்ய - ஓம்பூ: ப்ராணாயாமே விநியோக: ||

ஓம்பூ: ஓம் புவ: புவஸ்ஸுவரோம்.

அத்யபூர்வோக்த ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யார்த்தம் ச்ரௌத
ஸ்மார்த்த விஹித. நித்ய கர்மாநுஷ்டான யோக்யதாபல ஸித்யார்த்தம்
ப்ரம்மதேஜ: அபிவிருத்யார்த்தம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே அப
உபஸ்ப்ருஸ்ய|| அஸ்யஸ்ரீ யக்ஞோபவீத தாரண மஹாமந்திரஸ்ய, அத்ரி
ப்ருகு கண்வாதி மஹா முநய: ரிஷய: ப்ரதமம் காயத்ரீச்சந்த:த்விதீயம்
த்ருஷ்டுப் ச்சந்த: த்ருதீயம் ஜகதீச்சந்த. பரம்ஹ விஷ்ணு மஹேச்வரா:
தேவதா:| மம ஆஹவநீய கார்ஹஸ்பத்ய தக்ஷிணாக்நி
உபஸ்தாநாதிச்ரௌதஸ்மார்த்த விஹித நித்யகர்ம அநுஷ்டாந யோக்யதா
பல ஸித்யார்த்தே ப்ரம்ஹ தேஜ: அபிவிருத்யார்த்தே யக்ஞோபவீத தாரணே
விநியோக:|

யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம், புரஸ்தாத்
ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதிமும்ச சுப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பல மஸ்து தேஜ:
ஹரி:

(யக்ஞோபவீதமஸி யக்ஞஸ்யத்வா யக்ஞோபவீதேந
உபனிஹ்யாமி) ஆ சம்ய

2வது பூணல் யக்ஞோபவீதம் தேஜ: ஆசம்ய

3வது பூணல், யசஸாமா த்யாவாப்ருதிவீ யசஸேந்த்ரோ
ப்ருஹஸ்பதி:| யசோபகச்ச மாவிந்தத் யசோமா ப்ரதிபத்யதாம்|

ஆசம்ய, 3 காயத்ரீ செய்யவும்.

பழைய பூணலை கழற்றவும்.

மேத்யா மேத்ய விசேஷக்னி தேவீ கோத்ரீ ஸரஸ்வதீ பூர்வோபவீதம்
விச்சின்னம் சந்நோதேவீ நமோஸ்துதே| உபவீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம்
கம்மலதூஷிதம்| விஸ்ருஜாமி ஜலே நஹி ப்ரும்ஹவார்ச்ச: தீர்க்காயுச:
அஸ்துமே.

சுபமஸ்து

ஓம் ஸ்ரீ யாக்ஞவல்க்ய குருப்யோ நம:

ப்ரம்மயக்ஞம்

ஆசம்ய, சுக்லாம் x சாந்தயே. ப்ரணவஸ்ய x தேவதா, ஓம்பூ:
புவஸ்ஸுவரோம். அத்ய x திதௌ மமோபார்த்த x ப்ரீத்யார்த்தம்ப்ரம்ஹயக்ஞ
ஸ்வாத்யாய ஜபம் கரிஷ்யே அப உபஸ்ப்ருஸ்ய.

ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய
தீமஹி, தியோயோந: ப்ரசோதயாத்.

ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ: தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய
தீமஹி, தியோயோந: ப்ரசோதயாத்.

ப்ரனோயச்சது அர்யமா, ப்ரபூஷா, ப்ரஸரஸ்வதி। ப்ரவாக் தேவி
ததாதுந:। அர்யமணம் பிருஹஸ்பதிம் இந்திரம் தானாய சோதய। வாசம்
விஷ்ணும் ஸரஸ்வதீம் ஸவிதாரம்ச, வாஜிநம்। ஓம் இஷேத்வா, ஊர்ஜேத்வா
வாயவஸ்த। தேவோ வஸ்ஸவிதா, ப்ரார்பயது, ச்ரேஷ்டதமாயகர்மணே।

(தெரிந்தவரை வேதமந்திரங்களை ஜபிக்கவும் பிறகு)

ஓம் அக்னிமீளே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவம் ருத்விஜம்।
ஹோதாரம் ரத்னதாதமம்। ஓம் அக்ன ஆயாஹி வீதயே, க்ருணா நோஹவ்ய
தாதயே நிறோதா ஸத்ஸிபர்ஹிஷி। ஓம் சன்னோ தேவீ: அபிஷ்டயே
ஆபோ பவந்து பீதயே। சம்யோ: அபிஸ்ர வந்துந:।

ஓம் ஈசாவாஸ்யம், இதம்ஸர்வம், யத்கிஞ்ச, ஜகத்யாம், ஜகத்
தேநத்யக்தேந, புஞ்ஜீதா: மாக்ருத: கஸ்யஸ்வித், தநம்। அக்னேநய
ஸுபதாராயே, அஸ்மான், விச்வாநி, தேவவயுநாநி, வித்வாந்
யுயோத்யஸ்மத், ஜுஹராணம் ஏந: பூயிஷ்டாந்தே, நமஉக்திம், விதேம।

ஓம் பூர்ணமத: பூர்ணமிதம் பூர்ணாத் பூர்ணமுத்ச்யதே। பூர்ணஸ்ய,
பூர்ணமாதாய, பூர்ணமேவாவசிஷ்யதே। ஓம் சாந்தி: சாந்தி: சாந்தி:।

ஓம் நமோப்ரம்ஹாதிப்யோ ப்ரம்ஹவித்யா ஸம்ப்ரதாயகர்த்ருப்யோ
வம்சரிஷிப்யோ நமோ மஹத்ப்யோ நமோகுருப்ய:। ஸர்வோவப்ரவ
ரஹிதப்ரக்ஞானகனப்ரத்யகர்த: ப்ரம்மை வாஹமஸ்மி,
ப்ரம்ஹைவாஹமஸ்மி। ஓம் பூர்வாம் பெளர்ணமாஸீம் உத்தராம்
வோபவஸேத் அக்ன்யன்வாதாநம் அத்வர்யுர்யஜமானோவா, அதாதோ
தர்மஜிக்ஞாஸா, அதோதோப்ரம்ஹஜிக்ஞாஸா அதாதோ
க்ருஹ்யஸ்தாலிபாகாநாம், கர்ம.

ஜபாதௌ, நாதிகாரோஸ்தி, ஸம்யக், பாடம் அஜாநத: ப்ராதீசாக்யம்
அதோக்ஞேயம், ஸம்யக், பாடஸ்யஸித்தயே, ஓம் நமோப்ரம்ஹணே,
நமோஸ்து, அக்னயே, நம: ப்ருதிவ்யை, நம ஓஷதீப்ய: நமோவாசே.
நமோவாசஸ்பதயே நமோவிஷ்ணவே மஹதேகரோமி. 3 தடவை.

ஸ்வஸ்திந இந்திர: வருத்த ச்ரவா: ஸ்வஸ்திந பூஷா விஸ்வவேதா: |
ஸ்வஸ்திநஸ்தார்ஷ்ய: அரிஷ்டநேமி: ஸ்வஸ்திநோ ப்ருஹஸ் பதிர்ந்தாது |

பத்ரம் கர்ணேபி:, ச்ருணுயாமதேவா: பத்ரம் பச்யேம, அக்ஷபி:,
யஜத்ரா: | ஸ்திரை: அங்கை: துஷ்டுவாம்ஸ; தனுபி:, வ்யசேம, தேவ
ஹிதம், யதாயு: மயாக்ருதமிதம், ப்ரமஹயக்ருஸ்வாத்யாய ஜபாக்யம் கர்ம
ஸர்வம் ஸ்ரீ கிருஷ்ணார்பண மஸ்து தத்ஸத் ப்ரம்ஹார்பணமஸ்து
வாசுதேவார்பணமஸ்து காயேன + ஸமர்பயாமி ப்ராய சித்தானி x
ஸ்மரணம்பரம் ஆசம்ய.

தேவருஷி பித்ரு தர்ப்பணம்

சுக்லாம் x சாந்தயே ப்ரணவஸ்ய x ஸ்வரோம், அத்ய x ப்ரீத் யர்த்தம்,
தேவருஷி பித்ரு தர்ப்பணம் கரிஷ்யே அப உபஸ்ப்ருச்ய.

விச்வாந்தேவாந் ஆவாஹயிஷ்யே ஓம் விச்வே, தேவாஸ: ஆகத,
ச்ருணுதாம, இமம், ஹவம் ஏதம் பர்ஹி; நிஷீதத விச்வே தேவா:
ச்ருணுதேமம், ஹவம்மேயே அந்தரிக்ஷே, யஉப, த்யவிஷ்ட யேஅக்னி,
ஜிஹ்வா; உதவா, யஜத்ரா; ஆஸத்ய, அஸ்மிந், பர்ஹிஷி மாதயத்வம்

ப்ரம்ஹாதய: ஸர்தேவா; இஹ ஆகச்ச இஹ ஸன்னி தத்த பூஜா
த்ரவ்யாணி ப்ரதிக்ருஹ்யந்தாம். இரண்டு கைகளால் ஜலத்தை எடுத்துக்
கொண்டு அக்ஷதையுடன் பின்வரும் மந்திரங்களால் தர்ப்பணம் செய்யவும்.

ஓம் ப்ரம்மாஸ்த்ருப்யதாம், விஷ்ணுஸ்த்ருப்யதாம், ருத்ரஸ்த்
ருப்யதாம் ப்ரஜாபதிஸ்த்ருப்யதாம், தேவாஸ் த்ருப்யந்தாம் சந்தாம்
ஸித்ருப்யந்தாம், வேதாஸ்த்ருப்யந்தாம், ருஷய: த்ருப்யந்தாம்
புரணாசார்யாஸ்த்ருப்யந்தாம். கந்தர்வாஸ்த்ருப்யந்தாம், ஸாவயவஸ்
த்ருப்யந்தாம். தேவ்யஸ்த்ருப்யந்தாம் அப்ஸரஸ்த்ருப்யந்தாம்.
தேவாநுகாஸ்த்ருப்யந்தாம், நாகஸ்த்ருப்யந்தாம், ஸாகராஸ்த்ருப்யந்தாம்,
பர்வதாஸ்த்ருப்யந்தாம், ஸரிதஸ்த்ருப்யந்தாம். மனுஷ்யாஸ்த்ருப்யந்தாம்,
யக்ஷா; த்ருப்யந்தாம், ரக்ஷாம்ஸித்ருப்யந்தாம், பிசாசா: த்ருப்யந்தாம்,
ஸுபர்ணாஸ்த்ருப்யந்தாம், பூதாநித்ருப்யந்தாம், பசவஸ்த்ருப்யந்தாம்
வநஸ்பதய: த்ருப்யந்தாம், ஓஷதயஸ்த்ருப்யந்தாம்.
ஸ்வேதஜாஸ்த்ருப்யந்தாம், உத்பிஜாஸ்த்ருப்யந்தாம், அண்ட ஜாஸ்த்ருப்
பயந்தாம். மனுஷ்ய ஜாஸ்த்ருப்யந்தாம், பூதனிக்ராமசதுர்விம்சஸ்
த்ருப்யந்தாம்.

பிறகு பூணூலை மாலையாக போட்டுக் கொள்ளவும்.

ருஷீந் ஆவாஹயிஷ்யே, ஸப்தருஷய: ப்ரதீஹிதா: சரீரே
ஸப்தரக்ஷந்தி, ஸதமப்ரமாதம் | ஸப்தாப, ஸ்வபத: லோகமீயு; தத்ரஜாக்ரத:
அஸ்வப்நஜெள, ஸத்ரஸதௌச, தேவௌ | ஸநகாதய: ஸர்வேருஷய: இஹ
ஆகச்ச, இஹ. ஸந்நிதத்த, பூஜாத்ரவ்யாணி, ப்ரதிக்ருஹந்தாம்.

கைக்குள்ளால் (ருஷிதீர்த்தத்தால்) 2 தடவை தர்பணம் செய்யவும்.

1. ஸநகஸ்த்ருப்யதாம் (2 தடவை)
2. ஸநந்தன " "
3. ஸநாதன : " "
4. கபில: " "
5. ஆஸூரி " "
6. வோடு: " "
7. பஞ்சசிக " "
8. யாக்ஞயவல்க்ய: "
9. காத்யாயந: " "

(பூணூலை அபஸவ்யம் செய்து கொள்ளவும்)

பித்ருந் ஆவாஹயிஷ்யெ, ஓம் உசந்தஸ்த்வா, நிதீமஹி உசந்த: ஸமீதீமஹி உசந்நுசத: ஆவஹ, பித்ருன் ஹவிஷே அத்தவே கவ்யவாஹநாதய: ஸர்வேபிதர:, இஹ ஆகச்ச இஹஸந்நிதத்த, பூஜாத்ரவ்யாணி ப்ரதிக்ருஹ்யந்தாம் பிறகு மறைந்தால் போல் (பித்ருதீர்த்தத்தால்) 3 தடவை தர்பணம் செய்யவும்.)

1. கவ்யவாஹநஸ்த்ருப்யதாம் (3 தடவை)
2. ஸோம: " "
3. யம: " "
4. அர்யமா " "
5. அக்னிஷ்வாக்தாஸ்த்ருப்யந்தாம் "
6. ஸோமபா: " "
7. பர்ஹிஷத: " "
8. யமாய நம: " "
9. தர்மராஜாயநம: " "
10. ம்ருத்யவே நம: " "
11. அந்தகாய நம: " "
12. வைவஸ்வதாய நம: " "
13. காலாய நம: " "
14. ஸர்வபூதக்ஷபாய நம: " "
15. ஒளதும்பராய நம: " "

- | | |
|----------------------|---|
| 16. தத்நாய நம: | ” |
| 17. நீலாய நம: | ” |
| 18. பரமேஷ்டிணே நம: | ” |
| 19. வருகோதராய நம : | ” |
| 20. சித்ராய நம: | ” |
| 21. சித்ரகுப்தாய நம: | ” |

ஜீவத்஢ித்ருகர்கள் இதுவரை தர்பணம் செய்ய வேண்டும் பூணூலை ஸ்வயம் செய்து கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும். மற்றவர்கள் அபஸவ்யத்துடனே தர்பணம் செய்யவும்.

஢ித்ருவர்கம்

1. ஓம் உதீரதாம், அவரே, உத்பராஸ: உந்மத்யமா: ஢ிதர: ஸோம்யாஸ:| அஸும்ய஢யு: அவ்ருகா: ருதக்ஞா: தேநோவந்து ஢ிரரோஹவேஷு| ஸ்ரீவத்ஸகோத்ர: அஸ்மத் ஢ிதா XXX சர்மா வஸுருபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

2. ஓம் அங்கீரஸோந: ஢ிதரோ நவக்வா: அதர்வாண: ப்ருகவ: ஸோம்யாஸ:| தேஷாம்வயம் ஸுமதௌ யக்ஞியா நாம் அ஢ிபத்ரே, ஸௌமனஸே ஸ்யாம் ஸ்ரீவத்ஸ கோத்ர: அஸ்மத் ஢ிதா XXX சர்மா வஸுருபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்:

3. ஓம் ஆயந்துன: ஢ிதர: ஸோம்யாஸ: அக்னிஷ்வாத்தா: ஢தி஢ி: தேவயாணை:| அஸ்மின் யக்ஞே, ஸ்வதயா மதந்த: அதிப்ருவந்து தேவந்து அஸ்மான்| ஸ்ரீவத்ஸகோத்ர: அஸ்மத்: ஢ிதா XXX சர்மா வஸுருபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

4. ஓம் ஊர்ஜம் வஹந்தி: அம்ருதம் க்ருதம், ஢ய: கீலாலம் ஢ரிஸ்ருதம்| ஸ்வதாஸ்ததர்பயதமே ஢ித்ருன்| ஸ்ரீவத்ஸ கோத்ர: அஸ்மத் ஢ிதாமஹ: XXX சர்மா ருத்ர ரூபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

5. ஓம் ஢ித்ருப்ய: ஸ்வாதாயிப்ய: ஸ்வதா நம: ஢ிதாம ஹேப்ய: ஸ்வாதாயிப்ய: ஸ்வதாநம:| ஢்ர஢ிதாமஹேப்ய: ஸ்வாதாயிப்ய: ஸ்வதா நம: கோத்ர: அஸ்மத் ஢ிதாமஹ: நாராயண சர்மாருத்ர ரூபஸ்வதாநம: த்ருப்யதாம்

6. ஓம் யேசேஹ ஢ிதர: யேசநேஹ யாங்குச்ச வித்மயான் ஊசன ஢்ரவித்ம| த்வம்வேத்தயதிதே ஜாதவேத ஸ்வதா஢ி: யக்ஞம் ஸுக்ருதம் ஜுஷஸ்வ| கோத்ர: அஸ்மத் ஢ிதாமஹா XXX சர்மாருத்ர: ரூபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

7. ஓம் மதுவாதா: ருதாயதே மதுக்ஷரந்தி ஸிந்தவ:| மாத்வீர்ண:
ஸந்து ஓஷிதீ: அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹ: XXX ஆதித்யரூபஸ்வதா நம:
ஸ்வரூபயதாம்.

8. ஓம் மது நக்தம் உதோஷஸ: மதுமத் பார்த்தீவம் ரஜ:
மதுத்யௌ: அஸ்துந: பிதா| கோத்ர: அஸ்மத் ப்ரபிதாமஹ: சர்மா
ஆதித்யரூபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

9. ஓம் மதுமாந்த: வநஸ்பதி: மதுமாந்: அஸ்துஸூர்ய:|
மாத்வீர்காவ: பவந்துந:| கோத்ர: அஸ்மத் பிரபிதாமஹ சர்மா
ஆதித்யரூபஸ்வதா நம: த்ருப்யதாம்.

த்ருப்யத்வம் த்ருப்யத்வம் த்ருப்யத்வம்.

மாதாமஹவர்க்கத்திற்கும் இதே போல் தர்பணம் செய்யவும்.

ஸவ்யம் ஆசம்ய, பிறகு கீழ்வரும் மந்திரங்களால் அர்க்யம் விடவும்.

ப்ரஹமஜஞ்ஞானம் ப்ரதமம், புரஸ்தாத் விஸீமத ஸுருச: வேநஆவ:|
ஸபுத்னியா: உபமா: அஸ்ய, விஷ்டா ஸதச்ச, யோநிம் அஸதச்ச, விவ:|
ப்ரூம்மணேநம: இதமர்க்யம் 3

இதம் விஷ்ணு: விசக்ரமே த்ரேதாநிததேபதம்| ஸமூஹ்ளம், அஸ்ய
பாம்ஸுரேஸ்வாஹா விஷ்ணவேநம: இதமர்க்யம்.

நமஸ்தே ருத்ரமன்யவ: உதோதஇஷவேநம: பாகுப்யாம்
உததேநம:| ருத்ராயநம இதமர்க்யம்.

தத்ஸவிது: வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி| தியோ யோந,
ப்ரசோதயாத் ஸவித்ரே நம: இதமர்க்யம்.

மித்ரஸ்ய சர்ஷணீத்ருதோவ: தேவஸ்ய ஸாநஸி| த்யும்னம்
சித்ரர்வஸ்தமம் மித்ராவருணாப்யாம் நம: இதமர்க்யம்.

இமம்மேவருண, ச்ருதீஹவம் அத்யாசம்ருளய| த்வாமவஸ்யு
ஆசகே|| வருணாயநம: இதமர்க்யம்

அத்ருச்ரம் அஸ்யகேதவ: விரச்மய: ஜநான், அனு ப்ராஜந்த:
அக்னய: யதா| உபயாமக்ருஹிதோஸி ஸூர்யாயத்வா, ப்ராஜ:
ஏஷதேயோநி: ஸூர்யாயத்வா ப்ராஜே| ஸூர்யப்ராஜஸ்வன், ப்ராஜஸ்வாந்
த்வம் தேவேஷ்வஸி| ப்ராஜஸ்வாந் அஹம்மனுஷ்யேஸுபூயாஸம்|

ஹம்ஸ: சுசிஷத் வஸூரந்தரிக்ஷஸத் ஹோதாவேதிஷத்
அதி:திர்துரோணஸத்| ந்ருஷத்வரஸத் ருதஸத்வயோமஸத்

அப்ஜாகோஜாருதஜா அத்ரிஜாரி தம்ப்ருஹத்। என்று ஸூர்யோபஸ்தானம் செய்து பிறகு திக்தேவதைகளை நமஸ்காரம் செய்யவும். ப்ராச்யைதிசே நம: இந்த்ராய நம: அனந்தாய நம:

கீழே வரும் மந்திரங்களால் தர்பணம் செய்யவும்.

ப்ருஹ்மணே நம: அக்னயே நம: ப்ருதிவ்யை நம: ஓஷதீப்யோ நம: வாசேநம: வாசஸ்பதயேநம: விஷ்ணுவே நம: மஹதேநம: அத்ப்யோநம: அபாப்பதயேநம: வருணாய நம: ஸம்வர்ச்சஸாபயஸாஸந்த னூபி: அகன்மஹி மனஸா ஸம்சிவேந। த்வஷ்டாஸுதத்ரோ விததாது ராயோநு மார்ஷ்டு தந்வ: யத்விலிஷ்டம்। என்று முகத்தைத் துடைத்துக் கொள்ளவும்.

தேவாகாதுவித: காதுமித்வாகாதுமித। மநஸஸ்பதே, இமந்தேவ, யக்ளும் ஸ்வாஹா வாதேதா:। என்று ஜபித்து, மயாக்ருதமிதம் தேவருஷி பித்ருதர்பணார்க்யம் கர்ம ஸர்வம் ஸ்ரீ கிருஷ்ணார்பணமஸ்து வாஸுதேவார்பணமஸ்து தத்ஸத் ப்ரம்மார்பணமஸ்து

ஆசமனம் செய்யவும்
சிவம்! சபமஸ்து!! சிவம்!!!

காயத்ரீ மஹிமை

ந காயத்ரியா: பரம்மந்திரம் ந மாது: தைவம் பரம் ।

காயத்ரீக்கு ஈடான மந்திரமில்லை தாய்க்கு ஸமமான தெய்வம் இல்லை. காயத்ரீயின் மஹிமையை சொல்லாத புராண இதிஹாஸங்கள் இல்லை. காயத்ரீ மூன்று வேத ஸாரம் நாம் விரும்புவதை கொடுக்கும் காமதேனு சிந்திப்பதைத் தரும் சிந்தாமணி பரப்பிரம்மஸ்வ ரூபிணி காயத்ரீ, துன்பமகற்றும் ஓஷதி காயத்ரீ.

விச்வாமித்திர மஹரிஷி காயத்ரீ ஜபத்தால் பிரம்மரிஷி ஈன்ற பட்டத்தைப்பெற்றார். மழை இன்றி பல ஆண்டுகள் துன்பம் அடைந்த பொழுது கௌதம மஹரிஷி காயத்ரி ஜபத்தால் மழையை உண்டு பண்ணி மஹரிஷிகளுக்கு அன்னமிட்டார். காயத்ரீ ஜபம் தினமும், காலை பகல் மாலை மூன்று காலங்களிலும் ஜபிக்க வேண்டும். நித்யம் கடைசி பசுஷம் 10 காயத்ரியாவது ஜபம் செய்யவேண்டும். கிரஹண காலத்தில் ஜபம் செய்வது பலமடங்கு பலனை அதிகம் கொடுக்கும் அப்படிப்பட்ட காயத்ரியை ரிஷிச்சந்தஸ் தேவதைகளை தெரிந்து கொண்டு ஜபம் செய்வது அதிகமான பலத்தைக் கொடுக்கும்.

அவிதித்வா ருஷிச்சந்த: தைவதம்யோகமேவா யோயஜேத் யாஜயேத்வாபி பாப்யான் ஜாயதேதுஸ:।। காயத்ரீதேவி, காயத்ரி ஸாவித்ரீ:

ஸரஸ்வதி என்று மூன்று காலங்களிலும் மூன்று பெயருள்ளவளாகவும் பிரம்மவிஷ்ணு ருத்ர ரூபமாகவும் மூன்று காலங்களிலும் மூன்று வர்ண ரூபதாரியாகவும் தியானம் செய்யவேண்டும் என்று யோகீஸ்வர யாக்ஞவல்கியர் கூறுகிறார்.

ப்ரதா: காலேது காயத்ரீ ஸாயம் காலே ஸரஸ்வதீ |
மத்தியந்தினேது ஸாவித்ரீ உபாஸ்யா நாமபேதத ||
காயத்ரீ பிரம்ம ரூபம்து சத்யான்னேது மஹேச்வரம் |
ஸாயான்ஹே விஷ்ணு ரூபம்ச த்ரிரூபம் சைவமுச்சயதே ||

காயத்ரி என்பது இருபத்திநான்கு எழுத்துக்களை உடையது. நாம் வ்யாஹீருதியையும் சேர்த்து பஞ்சாவஸானங்களாக ஜபம் செய்கிறோம். ஜபகாலத்தில் வரேணியம் என்றுதான் உச்சரிக்க வேண்டும் வரேண்யம் என்று உச்சரிக்கக்கூடாது.

வரேண்யம் விரளம் ஜப்யம் ஜபகாலே த்விஜோத்தமை |
வரேண்யம் ஸம்மிதாகாலே வரேணியம் ஜபேத்ஸ்மிருதம் ||
வரேண்ய மிதியோப்ரூயாத் ஜபகாலே த்விஜோயதி |
ஸ பாபாத்மா மஹாகோரே நரகே பச்சயதேக்நினா ||

இதி காயத்ரியாகியஸ்திரீயையும் அதன் ப்ரதிபாத்ய தேவதையான விஷ்ணுவையும் ஒன்றாக சேர்த்து ஜபிப்பதால் துணியால் மூடிக்கொண்டே ஜபிக்க வேண்டும்.

ஸ்திரிபும்ஸாத்கை காயத்ரீம் வஸ்த் ரேணாச்சாத்யஜபேத்
ப்ரணவ: புருஷ: ப்ரோக்த: காயத்ரீ ஸ்த்ரீப்ரகீர்த்திதா |
தஸ்மாத்தயோஸ்து ஸம்யோகே கரமாச்சாதயேத் புத:

ஜபத்தின் பலன்

ஹோமம் செய்வதைக் காட்டிலும் ஜபம் செய்வது நூறு மடங்கு உயர்ந்தது ஜபம் செய்யும் காலத்தில் உரக்கச் சொல்லி ஜபம் செய்தால் எவ்வளவு பலம் உண்டோ அதற்கு நூறு மடங்கு மெதுவாக உச்சரிப்பதற்கு பலம் அதிகம் அதைவிட மனத்திற்குள்ளேயே அநுசந்தானம் செய்தால் 100 மடங்கு பலம் அதிகம் என கூறப்பட்டுள்ளது.

கிரியாயாகாத் சதகுண: ஜபயக்ரு: ப்ரகீர்த்தித |
உச்சாத்சதகுணோக்ஞேய: உபாம்ஸுச்சேதி ஸ்மிருதஸ்ஸதா |
உபாம்சொ: மாநஸ: ப்ரோக்த: ஸஹஸ்ர குணதோதிக: |
ஜபஸ்து மாநஸ: சிரேஷ்ட: உபாம்சு: மத்யமஸ்மிருத: |
உச்சைஸ்து நீச: கதித: ||

ஐபம் செய்யும்போது வலது கையின் சுண்டு விரல் அடியிலிருந்து பவித்ரவிரல்வரை பிரதக்ஷிணமாக காயத்ரியை எண்ண வேண்டும்.

காலையில் முகம் வரை கைகளை தூக்கியும் மத்யானத்தில் தோள் வரை கைகளை தூக்கியும் ஸாயங்காலத்தில் வயிற்றளவு கைகளை தூக்கிக் கொண்டும் ஐபம் செய்யவும்.

கநிஷ்டிகாமுலமாரப்ய ப்ரதக்ஷிண்யக்ரமேணது.

அனாமிகாந்தம் தேவேச ஜபேத்கோடி ஸஹஸ்ரகம்

ப்ராதராஸ்ய ஸ்பிருசௌ ஹஸ்தௌ மத்யான்ஹே

ஸ்கந்தஸம்யுதேள:।

ஸாயம்துஉதர தேசஸ்தௌ।

கிருத்வோத்கானகரௌ ப்ராத:ஸாயாம் சாதோ முகௌகரௌ।

மத்யேஸ்கந்தபுஜாப்யாந்து ஜப ஏவ முதா ஹ்ருத:॥

அங்குளீக்தயுஞ்சீத கிம்சிதாசுஞ்சி தெதலே

அங்குளீ நாம் வியோகேது சித்ரேது ச்ரவேத ஜப:

அஸங்க்யாயஸ்து ஸம்கியாத: ஸஹஸ்ர குணமுச்யதே

ஸங்க்யயா கபிஸாஹஸாம்ஸோக்த்வபுண்ட்ரத்நோர்ஜப॥

மனதை வேறிடத்தில் செலுத்தாமல் மந்திரத்தையே ஜபித்தால் மந்திரஸித்தி ஏற்படும்.

மந: ப்ரஹ்ச்ஷம் செளசம் மௌமம் மந்திரார்த்த சிந்தனம்

அவ்யக்ரத்வம் அநிர்வேத: ஜபஸம்பத்தி ஹேதல

பிரதி தினம் 1008 அல்லது கடைசியா 108ஆவது ஜபித்தால் ஸகல சிரேயஸ்சையும் அடையலாம் என்று யோகீஸ்வர யாக்ஞவல்கியர் கூறுகிறார்.

இவ்வளவு மஹிமை வாய்ந்த காயத்ரியை ப்ரதிதினம் ஐபம் செய்வதோடு இல்லாமல் காயத்ரீஜபம் என்னும் உபாகர்மாவுக்கு மறுதினம் அவசியம் ஸங்கல்பம் செய்து கொண்டு 1008 காயத்ரீ ஜபம் செய்ய வேண்டும்.

ஐகன் மாதாவான காயத்ரீதேவியின் அருளால் ஸகல சேஷமத்தையும் அடைவோமாக.

சுபம் சுபம் சுபம்

காயத்ரி ஜப ஸங்கல்பம்

(மோதிர விரலில் இரண்டு பில் தர்பை பவித்ரம் தரித்து காலின்கீழ் இரண்டு தர்பைகளையும் போட்டுக் கொண்டு ஆரம்பிக்கவும்.)

சுக்லாம் + சாந்தயே! ஓம் பூ: +பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம்! மமோ பாத்த
- ப்ரீத்யர்தம் சுபே சோபனே முஹூர்த்தே அத்ய ப்ரஹ்மண: த்விதீய
பரார்த்தே ச்வேத வராஹ கல்பே, வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டா
விம்சதிதமே கலியுகே, ப்ரதமே பாதே, ஜம்பூத் வீபே பாரத வருஷே,
பரதகண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்மிந் வர்த்தமானே
வ்யாவஹாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத் ஸராணாம் மத்யே
நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே க்ரீஷ்மருதௌ கடக மாஸே கிருஷ்ண
பக்ஷே ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ, பானுவாஸர யுக்தாயாம்.
நக்ஷத்திர யுக்தாயாம் சுபயோக சுபகரண ஏவங்குண விசேஷேண
விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ ஸ்ரீபரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம்
மித்யாதீத ஸம்வத்ஸர ப்ராயஸ்சித்தார்த்தம், தோஷ வத்ஸு அபதனிய
தோஷ நிர்ஹரணார்த்தம், அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யயா காயத்ரீ
மஹாமந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே, ஓம் பூ: - ப்ரணவஸ்ய செய்து ப்ராணாயாமம்
10 செய்து 1008 முறை காயத்ரீ ஜபம் செய்த பிறகு உபஸ்தானம் செய்யவும்.

தர்மோ ரக்ஷதி ரக்ஷித:
தர்மத்தை நாம் ரக்ஷித்தால்
தர்மம் நம்மை ரக்ஷிக்கும்.

